

Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Prosciutto cotto • Insalata mista • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con il pomodoro • Merluzzo impanato al forno • Spinaci al limone • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta zucchine e parmigiano • frittata al forno • Patate trifolate • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • mozzarella • fagiolini all'insalata • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • tacchino in umido • Carote • Pane • Frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno • fesa di tacchino • fagiolini all'insalata • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con broccoli • Primosale o ricotta • Lattuga • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta, con pesto di zucchine • scaloppine di vitello • insalata verde • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di vitello • merluzzo impanato al forno • Carote • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e lenticchie • Fesa di tacchino • Verdure o zucchine gratinate con pangrattato • Pane • Frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con le patate • ricotta/philadelphia/stracchino • Spinaci all'insalata • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e piselli • Arista di maiale • Carote • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone con pasta • petto di pollo • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di zucchine • Coscia di pollo con patate • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • filetto di pesce impanato al forno - broccoli /cime di rapa • Pane • Frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con crema di broccoli baresi/ cime di rapa/melanzane al sugo • bastoncini di pesce • Spinaci in umido • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta, pomodoro e parmigiano • Bocconcini di pollo • Zucchine arrostiti/insalata verde • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con la zucca • pollo -carote • Pane • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso al forno frittata con patate pane frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e fagioli • filetto di pesce impanato al forno •lattuga • pane • frutta fresca

Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648

