

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024-2025

1 Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta con zucchine	Pasta con lenticchie	Pasta con le melanzane	Pasta con piselli
Petto di pollo impanato al forno	Prosciutto cotto	arista	Filetto di merluzzo impanato solo con pangrattato al forno	ricotta/mozzarella
spinaci	carote	patate	finocchi	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
2 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate	Riso al pomodoro fresco	Farfalle all'insalata con pomodorini e mais	Pasta con fagioli	Pizza margherita con parmigiano/marinara
asiago/ parmigiano/ mozzarella	filetto di pesce impanato/gratinato o al forno	Polpettine di pollo in umido	Scaloppina di vitello	
fagiolini al limone	Melanzane a funghetto al forno	spinaci	carote	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
3 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto di basilico	Pasta con zucchine	Pasta con crema di lenticchie	Riso al pomodoro	Pasta al forno
Scaloppina di maiale	filetto di pesce al forno impanato oppure bastoncini	Fesa di tacchino	Polpette di bovino al forno o al sugo	
insalata verde e pomodori	Patate al forno	finocchi	Insalata verde	Fagiolini
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
4 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli	Riso con crema di patate	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'insalata con pomodoro e mais	Gnocchi al pomodoro
pollo al forno con patate	Ricotta/fior di latte	filetto di pesce impanato al forno	Prosciutto cotto	Frittatina con spinaci e parmigiano
	Pomodori in insalata	Melanzane al forno	carote	
Panino	Panino	Panino	Panino	

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un frutto fresco di stagione.

Si consiglia di inserire il panino integrale due volte a settimana

